

ZDRAVOTNÍ MASÁŽ

V HRADEŠICÍCH

pátek od 15 hod - nebo dle domluvy

- **Rezervace:** objednávky předem na mobil: 775 050 958, nebo na e-mail: hmelkova@seznam.cz.
- **Kontraindikace aneb kdy masáž není vhodná:** horečnatá, infekční nebo akutně zánětlivá onemocnění, při nádorovém onemocnění, při stavu vyžadující klid na lůžku, dále závažnější krvácivé stavy (hemofilie, leukémie), onemocnění dutiny břišní spojené se záněty (slepé střevo, žlučník) nebo krvácení (žaludeční vřed apod.), poranění dutiny břišní, stav bezprostředně po jídle a těsně po velké fyzické námaze – lépe počkat do druhého dne.

Masáž

- Může urychlit látkovou výměnu ve svalch i vstřebávání a odplavení zánětlivých výpotků nebo otoků.
- Tím, že se svaly prokrví, se zlepšuje energetická bilance jejich buněk, dochází k jejich rychlejšímu zotavení po zátěži a zlepší se i svalová výkonnost.
- Zlepšení krevního oběhu má vliv na celý organismus, mozkiem počínaje a ledvinami konče.